



Approche somato-émotionnelle et biopsychosocial dans le champ ostéopathique

Public concerné : Ostéopathes diplômés (Cursus complet en temps partiel ou temps plein – D.O.)

Temps de Formation : 3 jours (22h30) par séminaire

Heures de Formation quotidienne : 7h30

Prix : 750€ ttc (250€ ttc/jour) par séminaire

L'engagement des élèves se fait impérativement sur les 2 séminaires. Il y a une continuité dans l'enseignement et le protocole qui implique d'effectuer les 2 modules afin d'acquérir les techniques nécessaires à une pratique qualitative.

Programme de la formation

Séminaire 1

Anatomie et physiologie de l'émotion

1. *Système nerveux et structures limbiques*
2. *Hormones*

Ostéopathie et émotion

1. *Émotion dans le champs ostéopathique – restriction de mobilité et adaptation posturale/hormonale/comportementale...*
2. *Principes et conditions de somatisation*
3. *Les tensions fasciales*
4. *Les tensions fasciales*

Le test des plateaux et abord énergétique

1. *Exercices de ressenti corporel seul et en binôme et principes de communication inconsciente (postures, attitudes)*
2. *Test des zones en tensions par les pieds, test du rythme du patient (lent, moyen, rapide), synchronisation avec son rythme, première lecture*

Émotion et organe

1. *Tableau des correspondances entre émotionnel et viscère pour chaque zone testée et conséquences physiopathologique des mémoires émotionnelles*
2. *Recherche et correction des somatisations*
3. *Le Recoil – théorie et pratique*

La libération crânienne

1. *Interprétation des tests crâniens (qualité du sommeil, rythme nerveux...)*
2. *Libération dans les 3 plans/3 techniques – théorie et pratique*

Implications biopsychosociales des mécanismes émotionnels abordés

NEUROSTEO

1 av du Marechal Leclerc – 13220 Châteauneuf les Martigues

Mail: Contact@neurostéo.com – Web: www.neurostéo.com – Tel: 09 83 77 95 23

SAS Neurostéo au capital de 100€ est une société enregistrée au RCS d'Aix en Provence sous le numéro 852 416 148 00017 et enregistrée à la DREETS sous le numéro 931331907413

Traitement

1. Tests
2. Libération crânienne
3. Mise en alpha, thêta et delta du système nerveux
4. Sortie de l'alpha...
5. Tests

Objectifs et évaluation

Les objectifs de ce premier module sont d'acquérir les techniques de test par les pieds, les techniques de test et de libération du crâne et de la zone de l'alpha. Une évaluation continue pratique ainsi qu'une évaluation lors d'un traitement sur un patient seront effectuées.

Les points faibles seront à corriger et réévalués au module 2.

Séminaire 2

Rappel des principes théoriques et pratiques du premier séminaire

Réponse aux questions par rapport à la mise en pratique depuis le premier séminaire – problématiques rencontrées

Principe énergétique central

1. Les forces énergétiques et les adaptations corporelles – la compensation de la somatisation
2. Les Rythmes énergétiques (rythme de la ronde, MRP, lymphatique) – théorie et pratique
3. La zone T4 – théorie et pratique
4. Champ magnétique et perception de l'espace dans les 3 dimensions – théorie et pratique

La ronde des émotions

1. La dure mère
2. La ronde des émotions - les 4 schémas émotionnels et les variantes d'intégration de l'information (lutte, acceptation ou fuite)
Description et conséquences physiopathologiques (problématiques de perception du temps, de l'espace, de la pression)
3. Test à partir du sternum du niveau de la ronde et test du rythme énergétique du patient
4. Induction de la ronde – modification du schéma du patient

La hernie familiale

1. Problématique émotionnelle en fonction de la localisation (12 hernies différentes)
2. Test et correction

Synthèse émotionnelle

1. Problématique émotionnelle en fonction de la localisation le long du rachis
2. Test et correction

Équilibrage du patient en fin de traitement

1. Recoils vasculaires et principe de l'artère
2. Recoils lymphatiques
3. Lignes et prolongements

Implications biopsychosociales des mécanismes émotionnels abordés

Traitement après répétition des techniques du premier séminaire

Objectifs et évaluation

Les objectifs de ce second module seront d'acquérir les techniques de test et de d'induction de la ronde. Une évaluation continue ainsi qu'une évaluation des acquis pratiques et théoriques du module 1 et 2 lors d'un traitement sur un patient seront effectuées.